

## Neuer Beitrag von Petra Lustenberger auf zentralplus.ch



03.04.2018 - Die Schweizer Spitzenschützin Petra Lustenberger ist Mitglied des Spitzensport-Blogteams der Zentralschweizer News-Plattform zentralplus.ch. Ihr neuer Beitrag dreht sich rund um das Thema «Jugendliche und der Schiesssport».

Lustenberger fokussiert sich dabei auf die Eigenschaften, die der Schiesssport erfordert und fördert, wie zum Beispiel Konzentration, Disziplin, Nervenstärke aber auch Entscheidungsfreude und Ausdauer. Vielen Jugendlichen fehlten heute diese Fähigkeiten, meint Lustenberger. Die Athletin ist überzeugt, dass durch den Schiesssport nicht zuletzt auch die schulischen Leistungen positiv beeinflusst würden. Bei ihr sie dies der Fall gewesen, da sich in ihrer Schulzeit «meine Konzentrations- und Ausdauerfähigkeit merklich verbesserten», so Lustenberger.

In ihrem Beitrag auf zentralplus.ch hat Lustenberger übrigens auch das Erklärvideo des SVV «Was ist Schiesssport?» verlinkt. Die Botschaft ist einfach: Schiessen ist cool, Schiessen macht Spass, und Schiessen ist für jedermann.

Neugierig? [Hier](#) geht es zum Blog-Eintrag von Petra Lustenberger auf Zentralplus.ch.

Und auf diesem [Link](#) gelangt man zur Facebookseite von Petra Lustenberger, auf der die Spitzenschützin regelmässig News von Ihren Wettkämpfen postet.